

# 毒

# 有毒植物に要注意

山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことにより、**食中毒**が発生しています。有毒植物による食中毒で、**死者も発生**しています。

食用の野草と確実に判断できない植物は

**絶対に**

**採らない! 食べない!**

**売らない! 人にあげない!**

- ⚠ 家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう。
- ⚠ 山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。山菜狩りなどをするときには、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう。

## <食用と間違いやすい有毒植物の例>

### スイセン 及び スノーフレーク



スイセン



スノーフレーク  
(スズランスイセン)

#### 【中毒症状】

食後30分以内で、吐き気、嘔吐、頭痛など。  
(スイセンでは、悪心、下痢、流涎、発汗、昏睡、低体温などもある。)

#### 【間違いやすい植物】

・ニラ など  
(スイセンは、ノビルやタマネギにも間違われやすい)

### バイケイソウ



芽出し期のバイケイソウ

#### 【中毒症状】

嘔吐、下痢、手足のしびれ、めまいなどの症状が現れ、死亡することもある。

#### 【間違いやすい植物】

・オオバギボウシ(ウルイ)、ギョウジャニンニクなど

### イヌサフラン



#### 【中毒症状】

嘔吐、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。重症の場合は死亡することもある。

#### 【間違いやすい植物】

(葉)  
・ギョウジャニンニク  
・ギボウシ と類似。  
(球根)  
・ジャガイモ  
・タマネギ など

### トリカブト



オクトリカブト



トリカブトの芽生え

#### 【中毒症状】

食後10~20分以内で、口唇、舌、手足のしびれ、嘔吐、腹痛、下痢、不整脈、血圧低下、けいれん、呼吸不全に至って死亡することもある。

#### 【間違いやすい植物】

・ニリンソウ  
・モミジガサ など

**野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！  
見分けに迷ったら、食べないでください！**

# 過去10年間の有毒植物による食中毒発生状況（平成26年～令和5年）

植物名	間違えやすい植物の例（「 <a href="#">自然毒のリスクプロファイル</a> 」より）	事件数	患者数	死亡数
スイセン	ニラ、ノビル、タマネギ	74	237	1
ジャガイモ	※親芋で発芽しなかったイモ、光に当たって皮がうすい黄緑～緑色になったイモの表面の部分、芽が出てきたイモの芽及び付け根部分などは食べない。	15	324	0
チョウセンアサガオ	ゴボウ、オクラ、モロヘイヤ、アシタバ、ゴマ	10	28	0
バイケイソウ	オオバギボウシ、ギョウジャニンニク	22	45	0
クワズイモ	サトイモ	20	52	0
イヌサフラン	ギボウシ、ギョウジャニンニク、ジャガイモ、タマネギ	22	28	13
トリカブト	ニリンソウ、モミジガサ	9	16	1
コバイケイソウ	オオバギボウシ、ギョウジャニンニク	3	5	0
ヨウシュヤマゴボウ	ヤマゴボウ	5	5	0
観賞用ヒョウタン	ヒョウタン	3	5	0
ハシリドコロ	フキノトウ、ギボウシ	2	3	0
キダチタバコ	カラシナ、カラシ	1	3	0
ユウガオ	ヒョウタン ※ まれに高クルビタシン含量のユウガオによる中毒もある。苦みの強いものは摂食しない方がよい。	3	9	0
スノーフレーク	ニラ	2	5	0
ヒガンバナ	ニラ、ノビル、タマネギ	1	2	0
タガラシ	セリ	1	1	0
その他（タマスダレ、ヒメザゼンソウ、グロリオサ等）	注：グロリオサ	24	41	2 <sup>注</sup>
不明		3	22	0
合計		220	831	17

○ **毒キノコにも、ご注意ください！**

→ [毒キノコによる食中毒に注意しましょう](#)

○ **代表的な有毒植物及び毒キノコの特徴については**

→ [「自然毒のリスクプロファイル」](#)をご覧ください。

○ **一部地域で、山菜から基準値を超える放射性物質が検出されています。**

→ 山菜狩りをする場合は、  
[放射性物質のモニタリング検査結果や出荷制限などの情報](#)  
をホームページ等で、確認してください。  
→ 林野庁ホームページ「[山菜採取にあたっての留意点](#)」

**自然毒のリスクプロファイル**

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html)

